

# On Healthy Ground

personal training, voeding & coaching

## Tarieven Personal Training

1 personal training	50 - 60 min	€ 65
1 personal training	25 - 30 min	€ 40
10 - strippenkaart	50 - 60 min	€ 600
10 - strippenkaart	25 - 30 min	€ 370
Abonnement (2xpw)	50 - 60 min	€ 500 pm
Abonnement (2xpw)	25 - 30 min	€ 310 pm

## Tarieven Voeding & Coaching

Fatburning Plan	16 weken	€ 640 (€ 40 pw)
Personal FIT Plan	8 weken	€ 1280 (€ 160 pw)
	12 weken	€ 1800 (€ 150 pw)
	16 weken	€ 2240 (€ 140 pw)
Sportvasten	Prepare for the Switch	Vanaf € 145
	Make the Switch (1:1)	€ 300
	Make the Switch (1:2)	€ 275
	Keep the Switch	€ 100
Vegan Flex		€ 200
Personal Hormonal Profiling	Startpakket met begeleiding	€ 250
	Vervolgpakket met begeleiding	€ 220
	Meting & protocol zonder begeleiding	€ 85
	Vervolgmeting & protocol zonder begeleiding	€ 55
VYTAL Online Coaching	3 mnd	€ 85 pm
	6 mnd	€ 80 pm
	12 mnd	€ 70 pm

VYTAL abonnement zonder coaching	1 mnd	€ 17,50 pm
	3 mnd	€ 15 pm
	6 mnd	€ 12,50 pm
	12 mnd	€ 10 pm
Voedingsadvies		€ 140
Sportvoedingsadvies		€ 180
Consult	50 - 60 min	€ 65
Consult	25 - 30 min	€ 40
Tanita impedantie meting		€ 10
Huidplooiemeting		€ 15